

AUTORI

- Grazia Cerullo, *Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli studi di Padova*
- Dario Signorello, *Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli studi di Padova*
- Sara Zuppiroli, *Dipartimento di Informatica, Scienza e Ingegneria, Università di Bologna*
- Mauro Gaspari, *Dipartimento di Informatica, Scienza e Ingegneria, Università di Bologna*
- Franca Stablum, *Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli studi di Padova*

Tipologia: Poster

SWIFT: Shared, Web-based, Intelligent Flexible Thinking Training:

uno sguardo a strategie ed errori di pianificazione nell'anziano sano

SCOPO

Lo sviluppo di programmi di potenziamento cognitivo è una priorità nel promuovere l'invecchiamento attivo. Per essere efficaci, dovrebbero avere alta validità ecologica, facile accessibilità e buona adattabilità alla prestazione. In particolar modo, l'esercizio di abilità di pianificazione complessa, più sfumate nell'invecchiamento, è vantaggioso per aumentare benessere e autonomia delle persone anziane. Questo studio ha testato SWIFT, un nuovo strumento di training cognitivo che produce scenari di vita reale (i.e., viaggio a Roma) e mira ad allenare capacità di problem solving, oltre che aumentare la familiarità tecnologica.

METODO

Un gruppo di anziani sani (65-85 anni) ha svolto il training due volte a settimana (8 sessioni totali). Ogni sessione è stata video-registrata e analizzata per individuare piani di azione e errori. È stata poi somministrata un'intervista semi-strutturata per indagare il livello di consapevolezza rispetto al processo di pianificazione messo in atto e agli eventuali errori commessi.

DISCUSSIONE

Dall'analisi sono emersi errori di pianificazione, attenzione, comprensione e memoria. Inoltre, è emerso che i partecipanti acquistavano progressivamente un maggiore livello di consapevolezza relativamente agli errori commessi. I risultati testimoniano la necessità di sviluppare training che esercitino in modo consistente le abilità di pianificazione.

*Questo studio è supportato dalla Velux Stiftung Foundation.

CONTATTI REFERENTE

Franca Stablum, franca.stablum@unipd.it, tel. 049 8276612