

## Aula T4

11.15 -13.00: Tavola rotonda sul tema: **Voci e ruolo della formazione extra-universitaria**. Moderatori: Angela Favaro, Claudio Tonzar

Claudio Tonzar, Osservatorio Nazionale ECM  
Maria Grazia Strepparava ed Angela Favaro, Commissione Ministeriale Scuole Private Psicoterapia  
Alberto Zucconi, Coordinamento Nazionale Scuole Private Psicoterapia  
Antonio Di Gioia, Presidente Ordine Psicologi Puglia  
Luca Barbacane, Segretario dell'Ordine dei Medici, Chirurghi e degli Odontoiatri di Venezia

13.00 -14.00: Pausa pranzo

## Atrio del Centro Linguistico di Ateneo

14.00 – 15.00: **Sessione poster**

## Aula T3

15.00-17.00: Tavola rotonda sul tema: **Voci delle associazioni scientifiche e delle riviste**. Moderatore: Fabio Lucidi

Fabio Lucidi, Associazione Italiana Psicologia  
Ludovico Cappellari, Società Italiana Psichiatria, sezione Veneto  
Paolo Migone, rivista "Psicoterapia e Scienze Umane"  
Lucio Sibilìa, Società Italiana di Medicina Psicosociale  
Massimo Biondi, Università 'Sapienza', Roma  
Gian Mauro Manzoni, Gruppo tematico EBI dell'Associazione Italiana Psicologia  
Silvia Salcuni, Society for Psychotherapy Research (SPR-Italy)

## Aula T4

14.00-15.30: Tavola rotonda sul tema: **Voci degli utenti, delle associazioni e del volontariato**. Moderatori: Gina Barbano, Paolo Michielin

Tali Mattioli Corona, AITSaM, Associazione Italiana Tutela Salute Mentale  
Franco D'Amico, Coordinatore dei servizi statistico-informativi dell'ANMIL  
Marinella De Maffutiis, Associazione nazionale tra lavoratori mutilati e invalidi del lavoro  
Francesca Papafava, Progetto Itaca, Padova

15.30-17.00: Tavola rotonda sul tema: **Voci delle istituzioni socio-sanitarie**. Moderatori: Franco Rotelli, Niccolò Rocco

Angelo Fioriti, Azienda ULS di Bologna  
Daniel De Wet, Sistema informativo per la promozione e la tutela della salute mentale, Regione Toscana  
Daniela Malnis, Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Santi Paolo e Carlo di Milano  
Cesare Zago, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste  
Paolo Speranzon, Presidente Conferenza dei Sindaci

17.00-18.00: Discussione generale e approvazione del documento conclusivo di sintesi e proposta.

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita; è richiesta l'iscrizione, che si effettua compilando l'apposita scheda rinvenibile nel sito del Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova, nella sezione Eventi, all'indirizzo:

<http://dpg.unipd.it/terapie-psicologiche-ansia-e-depressione-costi-e-benefici-padova-18-19-novembre-2016>

L'evento ha l'accreditamento ECM per le figure professionali di medico e psicologo per 180 partecipanti; qualora il numero di richieste si rivelasse superiore, verrà data precedenza alle iscrizioni pervenute prima.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA ED ORGANIZZATIVA

Gina Barbano, Gioia Bottesi, Giulia Buodo, Claudio Gentili, Marta Ghisi, Simone Messerotti Benvenuti, Paolo Michielin, Caterina Novara, Daniela Palomba, Elisabetta Patron, Ezio Sanavio, Giulio Vidotto

## CONTATTI

[gioia.bottesi@unipd.it](mailto:gioia.bottesi@unipd.it)  
[paolo.michielin@unipd.it](mailto:paolo.michielin@unipd.it)  
[interventi.psicologici2016@gmail.com](mailto:interventi.psicologici2016@gmail.com)

## SEDE

**Venerdì 18 Novembre 2016**  
Palazzo del Bo (via VIII Febbraio 2, Padova)

**Sabato 19 Novembre 2016**  
Centro Linguistico di Ateneo (via Venezia 16, Padova)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Dipartimento di Psicologia Generale  
Università degli Studi di Padova

## CONVEGNO:

# TERAPIE PSICOLOGICHE PER ANSIA E DEPRESSIONE: COSTI E BENEFICI

**18 e 19 Novembre 2016**  
**Padova**

## CON IL PATROCINIO DI

Università degli Studi di Padova; Ordine Nazionale degli Psicologi; Ordine degli Psicologi del Veneto; Collegio dei Professori e Ricercatori di Psicologia Clinica; Comune di Padova; Provincia di Padova; Istituto Superiore di Sanità; Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Padova; SIPsOT – Società Italiana di Psicologia Ospedaliera e Territoriale.



COLLEGIO DEI PROFESSORI E DEI RICERCATORI DI  
PSICOLOGIA CLINICA

La diffusione delle terapie psicologiche per ansia e depressione ha ricadute benefiche e quantitativamente rilevanti sulla diminuzione della spesa sanitaria globale, delle assenze dal lavoro, dell'abuso di alcol, dell'incidentalità sul lavoro e sulla strada.

Accanto all'approfondimento scientifico, il convegno si propone di stimolare anche in Italia iniziative simili a quelle da tempo avviate in Gran Bretagna e note col nome di IAPT: Improving Access to Psychological Therapies.

Nel corso del convegno verrà formalizzato un documento non solo scientifico, ma di più ampio respiro culturale, volto a mondo del lavoro, organi di informazione, vertici politici, agenzie sanitarie.

**PROGRAMMA DEL CONVEGNO**  
**VENERDÌ 18 NOVEMBRE 2016**

Palazzo del Bo, via VIII Febbraio, 2  
Aula Magna

9.30: *Saluto delle autorità*

Rosario Rizzuto, Magnifico Rettore dell'Università di Padova  
Renzo Guolo, Prorettore alle condizioni di lavoro e di studio  
Giulio Vidotto, Direttore Dipartimento di Psicologia Generale  
Fulvio Giardina, Presidente Ordine Nazionale degli Psicologi  
Alessandro De Carlo, Presidente Ordine degli Psicologi del Veneto

10.00-13.30: **Ansia e Depressione: le dimensioni dei fenomeni e i trattamenti. Sessione 1.** *Moderatori: Massimo Biondi, Daniela Palomba*

10.00-10.45: **Ansia e depressione. Le dimensioni sia dei fenomeni conclamati sia delle manifestazioni subcliniche con specifico riferimento ai dati epidemiologici in Italia.**  
Giovanni De Girolamo - IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

10.45-11.30: **Ansia: i trattamenti di efficacia dimostrata (trattamenti farmacologici, psicologici, auto-aiuto) e le maggiori linee-guida internazionali.**  
Massimo Biondi - Università Sapienza Roma

11.30-12.00: Pausa caffè

12.00-12.45: **Depressione: i trattamenti di efficacia dimostrata (trattamenti farmacologici, psicologici, auto-aiuto) e le maggiori linee-guida internazionali.**  
Tullio Giraldi - Università di Trieste

12.45-13.30: **Valutazione dei costi: "Le terapie psicologiche non costano nulla perché si ripagano da sé". Costi diretti e indiretti nella spesa sanitaria.**

David Lazzari - Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi  
Luca Ferrucci—Università degli Studi di Perugia

13.30-14.30: Pausa Pranzo

14.30-16.00: **Ansia e Depressione: le dimensioni dei fenomeni e i trattamenti; Sessione 2.** *Moderatori: Tullio Giraldi, Ezio Sanavio*

14.30-15.15: **Prevenzione e intervento precoce del rischio di depressione post partum: la disseminazione in Italia di un modello di intervento psicologico ispirato al modello nazionale australiano.**

Gabriella Palumbo, Antonella Gigantesco, Fiorino Mirabella – Reparto Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità

15.15-16.00: **L'esperienza inglese: Improving Access to Psychological Therapies. Valutazione dei risultati.**  
David Clark, University of Oxford, UK

16.00-18.00: **Discussione e interventi preordinati:**

Emilia Grazia De Biasi, Presidente della Commissione Igiene e Sanità del Senato  
Vito De Filippo, Sottosegretario di Stato alla Salute  
Fulvio Giardina, Presidente Nazionale dell'Ordine degli Psicologi  
Alessandro De Carlo, Presidente Ordine Psicologi Regione Veneto  
Elena Bravi, Presidente della SIPsOT

**SABATO 19 NOVEMBRE 2016**

Centro Linguistico di Ateneo, Via Venezia 16

9.00: **Presentazione del filmato di un'intervista a Lord Richard Layard** (a cura di Enrico Rolla)  
**Presentazione dei filmati prodotti dal Consiglio dell'Ordine Psicologi del Veneto per favorire l'accesso alle terapie psicologiche** (a cura di Alessandro De Carlo)

Aula T3

9.30-13.00: **Esperienze pilota: Discussione e condivisione di esperienze di interventi psicologici strutturati brevi (low-intensity psychological interventions) per ansia e depressione nel panorama italiano.** *Moderatori: Giorgio Bertolotti, Claudio Gentili.*

**Screening psicometrico per la rilevazione di ansia- depressione nell'ambito ospedaliero e tempestività dell'intervento psicologico.** Ornella Bettinardi, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, AUSL Piacenza.

**Primary care psychology in veneto region: preliminary results.** Francesca Bianco, Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata - FISPPA, Università degli Studi di Padova.

**Mastermind: Progetto Europeo di tele-medicina per la cura della depressione: avvio del servizio a bassa intensità di computerized Cognitive Behavioural Therapy (cCBT) e Cura Collaborativa tramite Videoconferenza, 2014-2017.** Gerardo Favaretto e Simona Carniato, Dipartimento Salute Mentale, ULSS 9 Treviso

**L'insonnia come fattore trans-diagnostico: la CBT per l'insonnia come strumento per potenziare l'efficacia del trattamento di ansia e depressione.** Caterina Lombardo e Cristiano Violani, Dipartimento di Psicologia, Università 'Sapienza', Roma

**La Low Intensity CBT (LI-CBT) nel trattamento dei Common Mental Disorder (CMD): una collaborazione del Centro di Salute Mentale (CSM) con le cure primarie e l'auto mutuo-aiuto (AMA) a Grosseto.** Marco Luseti, Azienda USL Sudest, Grosseto.

**Screening, first psychological aid e trattamenti strutturati brevi nei centri di accoglienza dei richiedenti asilo.** Paolo Michielin e Barbara Spangaro, Centro di accoglienza "Caserma Serena", Dosson di Casier

**Clinical efficacy of trauma-focused psychotherapies in Treatment Resistant Depression (TRD) in-patients.** Alessandra Minelli, Dipartimento di Medicina molecolare e traslazionale, Università di Brescia

**Un modello cognitivo clinico di accertamento e concettualizzazione del caso: Life themes and plans implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET).** Sandra Sassaroli, "Studi Cognitivi" Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

**Effetti su ansia e depressione di programmi italiani di intervento cognitivo-comportamentale.** Lucio Sibilia, Dipartimento di Psicologia, Università 'Sapienza', Roma

**Training di mindfulness con pazienti ospedalieri: effetti su ansia e depressione.** Maddalena Tomas, Servizio di Psicologia Ospedaliera, Ospedale di Treviso

Aula T4

9.30-11.00: Tavola rotonda sul tema: **Voci e ruolo delle Università e della formazione universitaria.** *Moderatori: Santo Di Nuovo, Marta Ghisi*

Mario Fulcheri, Collegio dei professori universitari di Psicologia Clinica  
Sergio Salvatore, Collegio dei professori universitari di Psicologia Dinamica

Luigi Castelli e Daniela Palomba, Scuola di Psicologia, Osservatorio per la formazione Specialistica post-lauream, Università di Padova

11.00 -11.15: Pausa