



DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA
GENERALE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Via Venezia, 8
35131 Padova

tel +39 049 8276586
www.dpg.unipd.it
PEC: dipartimento.dpg@pec.unipd.it

CF 80006480281
P.IVA 00742430283

Prot. n. del

Anno 2025 Tit. III Cl. 13 Fasc. 59

BANDO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI N. 1 BORSA PER ATTIVITÀ DI RICERCA POST LAUREAM DAL TITOLO: "UN TRAINING DI BIOFEEDBACK HEART RATE VARIABILITY (HRV) PER RIDURRE LA SINTOMATOLOGIA DA STRESS NEI DISORDINI GASTROINTESTINALI FUNZIONALI (FGID) IN STUDENTI UNIVERSITARI" – RESPONSABILE SCIENTIFICO DOTT.SSA ELISABETTA PATRON (RIF. DPG 2025B29)

Si prega di prendere visione della documentazione e della modulistica relativa al bando disponibili al seguente link: www.unipd.it/borse-di-ricerca

Ai sensi dell'art. 73, comma 4, del "Regolamento di Ateneo per l'amministrazione, la finanza e la contabilità" e del "Regolamento delle borse per lo svolgimento di attività di ricerca", è indetta una selezione per *titoli e colloquio* per n. 1 (uno) borsa per attività di ricerca post lauream presso il Laboratorio di Psicofisiologia del Dipartimento di Psicologia Generale (DPG) dell'Università degli Studi di Padova, sotto la responsabilità scientifica della Dott.ssa Elisabetta Patron. Parte della ricerca verrà svolta presso l'Unità Operativa Biofeedback e Psicofisiologia SCUP - Centro Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici.

La borsa avrà la durata di n. 7 (sette) mesi.

L'importo totale della borsa di Euro 7.000,00 (settemila/00) lordo percepiente sarà a carico dei fondi dei progetti di ricerca: "Il biofeedback dal tono vagale nei disturbi dell'umore, d'ansia e da stress" e "Il Biofeedback nella regolazione dei disturbi del tono dell'umore", e verrà corrisposto in rate mensili posticipate.

Alle borse di ricerca si applica in materia fiscale e previdenziale il trattamento previsto dalla legge, in vigore al momento della liquidazione dell'importo.

Descrizione sintetica dell'attività da svolgere:

È prevista la raccolta dati e l'analisi statistica dei risultati di uno studio nell'ambito psicofisiologico.

Lo scopo della ricerca è valutare gli effetti di un training di autoregolazione con biofeedback della HRV sulla disregolazione simpato-vagale e sui sintomi associati a stress, ansia e alterazione del tono dell'umore nei Disturbi dell'Interazione Intestino-Cervello (in inglese Disorders of Gut-Brain Interaction, DGBI) in un gruppo di studenti universitari.

L'attività includerà il completamento della raccolta dati, che comprende la somministrazione di questionari per l'identificazione di sintomi di disturbi gastrointestinali, stress, ansia e abbassamento del tono dell'umore, la somministrazione di training di Biofeedback della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e la raccolta di indici elettrofisiologici (elettrocardiogramma, respirazione, conduttanza cutanea).

Successivamente, l'attività si concentrerà principalmente sull'analisi dei dati raccolti. Questo includerà l'elaborazione degli indici di HRV derivati dall'ECG, l'analisi statistica dei risultati dei questionari, la valutazione degli effetti del training di Biofeedback e la correlazione tra i dati elettrofisiologici e i risultati dei questionari. Infine, l'attività prevederà l'interpretazione dei risultati e la preparazione di report di ricerca.

Requisiti di accesso

- Laurea (ex ante D.M. 509/99) in Scienze Psicologiche oppure laurea magistrale/specialistica (laurea di secondo livello di cui al D.M. 509/99 e D.M. 270/04) in Scienze Psicologiche. Saranno oggetto di valutazione il voto di laurea e la tesi.

(Per i titoli conseguiti presso Università straniere l'idoneità viene accertata dalla Commissione esaminatrice.)

Competenze richieste

- Conoscenza della lingua inglese;
- Conoscenze di base dei software per la somministrazione del training di Biofeedback e per il preprocessing dei dati psicofisiologici (Biograph, Kubios, Ledalab etc.)

Ulteriori titoli considerati

- Pubblicazioni scientifiche;
- Documentata attività di studio e di ricerca pertinenti.

Incompatibilità

La borsa di ricerca non è cumulabile con:

- assegni per attività di ricerca;
- borse di studio a qualsiasi titolo conferite, tranne quelle concesse da istituzioni di ricerca nazionali ed estere allo scopo di integrare, con soggiorni all'estero, la specifica attività prevista dal programma di lavoro svolto dal titolare.

In caso di rapporto di lavoro autonomo o subordinato o parasubordinato, la compatibilità verrà attestata dal Responsabile scientifico.

Non potranno essere conferite borse di ricerca a coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con personale docente o ricercatori/ricercatrici di ruolo appartenenti alla struttura che propone la selezione ovvero con Rettore, Direttore Generale o componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

Modalità di presentazione della domanda di partecipazione

La data di scadenza della domanda di partecipazione alla selezione è fissata **alle ore 13.00 del 15° giorno decorrente dal giorno successivo alla data di pubblicazione del presente Bando all'Albo Ufficiale di Ateneo.**

Qualora tale termine scada di giorno festivo o giorno di chiusura dell'Ateneo la scadenza viene prorogata al primo giorno feriale utile.

La domanda dovrà essere compilata utilizzando esclusivamente il modulo disponibile al link indicato in premessa al bando, sul sito dell'Albo Ufficiale di Ateneo e nella pagina web del Dipartimento di Psicologia Generale: www.dpg.unipd.it/ (link: "BANDI") e potrà essere presentata secondo **una** delle seguenti modalità:

1) in busta chiusa, alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Psicologia Generale, via Venezia n. 8, Padova, Edificio Psicologia 1, stanza al piano terra n. 0026, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09:00 alle ore 13:00;

2) inviata mediante raccomandata con avviso di ricevimento all'indirizzo: Segreteria Amministrativa, Dipartimento di Psicologia Generale, via Venezia n. 8, 35131 Padova. In tale caso **non** fa fede il timbro postale di spedizione, ma la data di ricevimento da parte della Segreteria Amministrativa;

3) inviata per corriere con avviso di ricevimento/consegna all'indirizzo: Segreteria Amministrativa, Dipartimento di Psicologia Generale, via Venezia n. 8, 35131 Padova. In tale caso la domanda di partecipazione deve pervenire alla Segreteria Amministrativa **entro e non oltre** la scadenza del presente bando;

4) inviata tramite Posta Elettronica Certificata all'indirizzo: dipartimento.dpg@pec.unipd.it

Sulla busta contenente la domanda, o nell'oggetto della PEC, si dovrà indicare: **Bando per borsa di ricerca: "Training di biofeedback Heart Rate Variability (HRV)" (Rif. DPG 2025B29).**

Sulla busta inoltre si dovrà indicare anche il nome, cognome e indirizzo di residenza della persona candidata.

Alla domanda dovrà essere allegato:

- a) un CV in formato Europeo datato e firmato, disponibile al link indicato in premessa al bando;
- b) la fotocopia di un valido documento di identità (Carta di Identità o Passaporto);
- c) ogni altro documento, titolo o pubblicazione, utile alla selezione.

Procedure di selezione

Le candidature saranno valutate da una Commissione esaminatrice, nominata secondo quanto previsto dal "Regolamento delle borse per lo svolgimento di attività di ricerca", sulla base dei titoli e del colloquio.

La Commissione esaminatrice, prima di procedere alla valutazione dei candidati, stabilirà il punteggio massimo da attribuire, i criteri e le modalità di valutazione dei titoli, l'eventuale punteggio minimo per l'ammissione al colloquio, i criteri e le modalità di svolgimento del colloquio.

L'eventuale ammissione al colloquio, la data, l'ora ed il luogo di svolgimento del colloquio saranno comunicati ai candidati tramite email con un adeguato preavviso.

Qualora la Commissione ritenga che la documentazione fornita sia sufficiente alla valutazione dell'idoneità dei candidati in ordine all'assegnazione della borsa di ricerca, potrà decidere di non dare corso al colloquio.

Al termine dei lavori, la Commissione trasmetterà il verbale delle operazioni concorsuali al Direttore del Dipartimento di Psicologia Generale per gli adempimenti di competenza.

Il Direttore del Dipartimento di Psicologia Generale, verificata la legittimità degli atti, procederà con proprio decreto all'approvazione degli stessi e all'assegnazione della borsa.

La segreteria del Dipartimento di Psicologia Generale che ha emesso il bando trasmetterà alla persona risultata vincitrice il provvedimento di assegnazione.

Nel termine di dieci giorni dal ricevimento del provvedimento di assegnazione, la persona risultata vincitrice dovrà, a pena di decadenza, accettare la borsa.

In caso di rinuncia la borsa sarà assegnata seguendo l'ordine della graduatoria finale di merito.

È garantita la pubblicità dei risultati della selezione all'Albo Ufficiale di Ateneo e nella pagina web del Dipartimento di Psicologia Generale al link: www.dpg.unipd.it/ seguendo il percorso: "BANDI" - ">Vai all'archivio" – "BORSE DI RICERCA" e selezionando il bando in oggetto.

Qualora venga meno la necessità, la convenienza o l'opportunità, l'Università degli Studi di Padova può **non** procedere all'assegnazione delle borse di ricerca.

Ritiro documenti e pubblicazioni

Si potrà provvedere a proprie spese al recupero della documentazione e delle pubblicazioni inviate a questa Università, dopo due mesi dall'espletamento della selezione, salvo eventuale contenzioso in atto.

Trattamento dei dati personali

I dati personali trasmessi con le domande di partecipazione alla procedura selettiva, ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 e s. m. i., saranno trattati esclusivamente per le finalità di gestione della presente procedura e dell'eventuale successiva assegnazione della borsa.

Responsabile del Procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 07/08/1990, n. 241 e s. m. i., responsabile del procedimento amministrativo (RPA) della presente selezione è la dott.ssa Elisa Barzon, Segretario del Dipartimento di Psicologia Generale, email elisa.barzon@unipd.it, Tel. n. 049 827 6589.

Norme finali

Per quanto non previsto nel presente bando si rinvia all'apposito Regolamento di Ateneo ed alla normativa vigente in materia.

Padova, data della registrazione

Il Direttore del Dipartimento
Prof. Andrea Spoto
Firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs. n. 82/2005