



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



DEPARTMENT OF
GENERAL
PSYCHOLOGY

10 GIUGNO 2023

9:30-14:00 (online)

INVECCHIAMENTO E LONGEVITÀ.

PRATICHE DI CURA BASATE SULLA SOCIAL MINDFULNESS E SULLA COMPASSION.

Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche di base relative alla longevità ed all'invecchiamento in contesti e scenari di complessità ed incertezza, nonché di approfondire il ruolo che giocano gli attivatori di evoluzione (professionisti, organizzazioni ed istituzioni) nell'immaginare e realizzare futuri possibili per una longevità ed un invecchiamento consapevoli.

Quali sfide affrontare?

- Invecchiamento come megatrend studiato dai *futures studies*;
- Rivoluzione tecnologica e uso dell'intelligenza artificiale (dalla valutazione, alla riabilitazione, alla presa in carico e al prendersi cura);
- Agency collettiva, consapevolezza sociale e prosocialità per adottare approcci di cura basati sulla sostenibilità e sull'interconnessione;
- Social Mindfulness e Compassion per promuovere coscienza etica ed equanimità per accettare il disagio dell'incertezza e della vulnerabilità nei caregiver, nei leader e nelle organizzazioni.

Per informazioni:

master.invecchiamento@unipd.it

