

**MASTER II LIVELLO  
PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO  
E DELLA LONGEVITA'**

# **LEZIONI APERTE**

**Sabato 4 Marzo 2023**

**Online (su piattaforma Zoom)**

**9:30 - 13:00**

**"Sonno e invecchiamento"**

**Dott. De Min Tona**

**14:00 - 18:00**

**"Il ruolo della metacognizione sulla  
qualità del sonno nell'invecchiamento"**

**Dott. Sella**

**PER ISCRIVERSI:**

**[master.invecchiamento@unipd.it](mailto:master.invecchiamento@unipd.it)**