

20 MAGGIO 2022

9:00-17:00

**STRUMENTI PER VALUTARE
L'AUTONOMIA FUNZIONALE E
L'AUTOPERCEZIONE DEI FALLIMENTI
COGNITIVI NEGLI ADULTI-ANZIANI
E LA QUALITÀ DI VITA DEGLI
ANZIANI RESIDENTI NELLE
STRUTTURE RESIDENZIALI**

**MODULO 1
9:00-12:00**

Identificare precocemente i cambiamenti nella funzionalità quotidiana, che minacciano **l'autonomia della persona anziana**, è un aspetto cruciale nella valutazione multidimensionale. Allo stesso tempo, è spesso difficile distinguere tra **fallimenti mnestici** o attentivi dovuti ad **effettivi cambiamenti cognitivi** e quelli legati invece a pensieri interferenti e alla tendenza della mente a distrarsi.

Nella prima parte del corso vengono proposti due nuovi strumenti di valutazione - e i relativi valori normativi - per l'adulto-anziano:

1. Il test "**Abilità di risolvere i Problemi nella vita Quotidiana** (APQ)", strumento legato al funzionamento della memoria di lavoro, velocità di elaborazione e all'abilità di ragionamento, che permette di valutare oggettivamente la capacità della persona di risolvere problemi legati alla vita di tutti i giorni;
2. Il "**Questionario Mind Wandering**", che valuta la frequenza percepita di pensieri interferenti mentre si svolgono attività quotidiane e la valenza che questi possono avere.



20 MAGGIO 2022

9:00-17:00

**STRUMENTI PER VALUTARE
L'AUTONOMIA FUNZIONALE E
L'AUTOPERCEZIONE DEI FALLIMENTI
COGNITIVI NEGLI ADULTI-ANZIANI
E LA QUALITÀ DI VITA DEGLI
ANZIANI RESIDENTI NELLE
STRUTTURE RESIDENZIALI**

**MODULO 2
14:00-17:00**

Migliorare la qualità di vita degli anziani è la mission principale delle strutture per anziani che si occupano di residenzialità e invecchiamento fragile. Ciononostante, sino ad oggi, la valutazione di tale outcome era resa difficoltosa dalla mancanza di strumenti di valutazione, adatti al contesto italiano e atti alla somministrazione anche ad anziani con deterioramento cognitivo.

Questa seconda parte del corso, si rivolge agli psicologi e ad altre figure professionali che lavorano nell'invecchiamento e nella residenzialità illustrando le principali modalità di valutazione della qualità di vita, gli strumenti di misurazione preesistenti, la nuova **intervista strutturata "Quality Via"** e i relativi valori normativi.

Per informazioni:

master.invecchiamento@unipd.it

Si segnala che è possibile iscriversi al modulo 1, al modulo 2 o ad entrambi i moduli (1 e 2).

