

Università degli Studi di Padova

Master di II livello

# GEROPSIKOLOGIA PER LA LONGEVITÀ E LE DEMENZE: STRUMENTI, INTERVENTI E APPROCCI DI CURA

XXII edizione

Anno accademico 2024/25

Direzione: Prof.ssa Erika Borella e  
Prof.ssa Rossana De Beni



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



AVVISO DI SELEZIONE **da Giugno 2024**  
<https://www.unipd.it/avvisi-selezione-master>

ISCRIZIONI **entro l'8 Ottobre 2024 ore 12:30**

IMMATRICOLAZIONI **entro il 29 Ottobre 2024**

PERIODO DI ATTIVITÀ **Novembre 2024–Ottobre 2025**

Rilascio di OpenBadge ed esonero dai crediti ECM  
Assegnazione di **6 premi di studio** a studenti meritevoli

## Obiettivi

Il Master forma **Geropsicologi** e professionisti con una preparazione, **conoscenze operative** e **strumenti** per il lavoro con l'anziano con *invecchiamento tipico* o con *disturbi cognitivi e neurodegenerativi* e con chi se ne prende cura, in diversi contesti istituzionali, territoriali e domiciliari. Le competenze fornite dal Master consentono di progettare e condurre **colloqui, valutazioni** cliniche **neuropsicologiche** multidimensionali e differenziali e **interventi** evidence-based per la presa in carico della persona con invecchiamento tipico, a scopo **preventivo**, o con disturbi neurodegenerativi, anche ad *esordio precoce*, o con *psicopatologie*, così come interventi di **supporto ai caregiver** (familiari/operatori) e percorsi di **consulenza e formazione** destinati a enti e servizi.

## Sbocchi occupazionali

Il Master forma professionisti esperti in grado di *lavorare autonomamente* o in *equipe multiprofessionali* all'interno di *enti e servizi*, quali centri servizi per anziani, centri sollievo, centri diurni, centri per i disturbi cognitivi e le demenze, poliambulatori, case di comunità, associazioni, progetti territoriali per la prevenzione del decadimento cognitivo e la promozione dell'invecchiamento in salute, *servizi domiciliari* e strutture di ricerca finalizzate alla diagnosi e al trattamento di persone con invecchiamento patologico.

## Destinatari

Il Master è rivolto a candidati in possesso di Laurea di II livello (magistrale o vecchio ordinamento) nei seguenti ambiti: psicologia, medicina, scienze dell'educazione, pedagogia, scienze della formazione primaria, scienze della programmazione sanitaria, servizio sociale. Per maggiori dettagli consultare l'avviso di selezione.

## Organizzazione

Il Master ha durata annuale (60 CFU) e prevede **300 ore di lezione** (con frequenza obbligatoria ed un massimo di assenze consentite pari al 20% delle ore), organizzate in:

- **1-2 weekend al mese di lezione online** (su Zoom): *venerdì e sabato dalle 9:30 alle 18:00*
- **3 settimane intensive in presenza** presso la Scuola di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova e l'Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani di Treviso: *da lunedì a sabato dalle 9:30 alle 18:00*

Il Master prevede, inoltre, lo svolgimento di **300 ore di tirocinio formativo** e la stesura di un **elaborato finale**.

## Contenuti

- Life Span Psychology, invecchiamento in salute e attivo, prevenzione e Life Long Learning
- Neuropsicologia clinica dell'invecchiamento
- Farmacologia nell'invecchiamento
- Teoria della mente nell'invecchiamento
- Disabilità, disturbi psichiatrici, solitudine e depressione nell'invecchiamento
- Colloquio psicodiagnostico con l'anziano e la famiglia
- Valutazione multidimensionale cognitiva, emotivo-motivazionale e dell'autonomia nella quotidianità; valutazione neuropsicologica e clinica; valutazione della qualità di vita e del dolore anche in persone con demenza/istituzionalizzate
- Relazione di cura con l'anziano
- Approccio di cura centrato sulla persona
- Interventi di potenziamento cognitivo, metacognitivo, emotivo e delle abilità sociali, per contrastare sfide attuali (solitudine)
- Interventi basati sulla mindfulness e sulla compassione
- Interventi psicosociali evidence-based per la persona con demenza
- Cure palliative e fine vita
- Caregiving e interventi per sostenere chi sostiene
- Tecnologie e digitalizzazione nell'erogazione di cura
- Valutazione e interventi nell'ambiente
- Progettazione e Piani Assistenziali Individualizzati (PAI)
- Interventi nel territorio e nella domiciliarità
- Rete dei servizi, normative e politiche europee per gli anziani; leadership e coordinamento nelle RSA; lavoro in equipe multidisciplinari
- Formazione nei servizi e interventi per prevenire e gestire il burnout degli operatori