



PORTFOLIO CORNARO

ANTI-AGING...PRO-AGING? ACTIVE AGING! PORTFOLIO CORNARO: DALLA VALUTAZIONE ALL'INTERVENTO COGNITIVO ED EMOTIVO MOTIVAZIONALE NELL'INVECCHIAMENTO.

DESTINATARI: Psicologi, Medici

OBIETTIVO GENERALE: Il corso si propone di approfondire la conoscenza teorica e pratica di strumenti di valutazione e di percorsi di potenziamento di aspetti cognitivi ed emotivo-motivazionali nell'invecchiamento.

MODULO 1. VALUTAZIONE: LA BATTERIA BAC BENESSERE E ABILITA' COGNITIVE (14 ore)

Questa attività formativa si propone di approfondire la conoscenza teorica e pratica di strumenti di valutazione. Verrà presentata la batteria BAC per la valutazione dell'età adulta ed età adulta avanzata (dai 20 agli 80 anni).

Venerdì 24 Ottobre 2014: 9.00-13.00, 14.00-18.00

Sabato 25 Ottobre 2014: 9.00-13.00, 14.00-16.00

MODULO 2. LAB-I EMPOWERMENT COGNITIVO: POTENZIARE LA MEMORIA NELL'INVECCHIAMENTO (12 ore)

Obiettivo di questo modulo è presentare un training di potenziamento della memoria nel quale vengono approfonditi i seguenti temi: mnemotecniche, motivazione e attribuzione nell'uso della propria memoria, fitness cognitivo e strumenti di valutazione.

Venerdì 7 Novembre 2014: 9.00-13.00, 14.00-18.00

Sabato 8 Novembre 2014: 9.00-13.00

MODULO 3. LAB-I EMPOWERMENT EMOTIVO-MOTIVAZIONALE (14 ore)

Questa attività formativa si propone di approfondire la conoscenza teorica e pratica di percorsi di potenziamento di aspetti emotivo-motivazionali nell'invecchiamento. Nel corso della formazione viene presentato il training Lab-I empowerment emotivo motivazionale che fornisce gli strumenti e una metodologia adeguata per potenziare e ri-acquisire il ben-essere.

Venerdì 21 Novembre 2014: 9.00-13.00, 14.00-18.00

Sabato 22 Novembre 2014: 9.00-13.00, 14.00-16.00

MODULO 4. CASI CLINICI ED ATTIVITA' PRATICHE (13 ore)

Questa attività formativa si propone di fornire le competenze per la stesura di profili individuali attraverso l'analisi di protocolli di valutazione dell'efficienza cognitiva ed emotiva della persona. Si propone inoltre di fornire competenze per la gestione di gruppi di potenziamento della memoria e del benessere nell'invecchiamento, attraverso l'analisi di casi clinici e il role playing.

Venerdì 5 Dicembre 2014: 9.00-13.00, 14.00-18.00

Sabato 6 Dicembre 2014: 9.00-14.00

QUOTA ISCRIZIONE: 980 euro

DOCENTI: Prof.ssa R. De Beni, Dott.ssa E. Borella, Dott.ssa L. Nava, Dott. F. Riboldi, Dott.ssa L. Cacco, Dott.ssa L. Pellizzaro, Dott.ssa A. Cantarella, Dott.ssa M. Vitelli, Dott.ssa S. Mocellin, Dott. D. Pacher, Dott.ssa Carbone, Dott.ssa Proto, Dott.ssa Muffato, Dott.ssa Pancera.