



Percorsi in Natura nei parchi di Padova



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

HAI UN'ETÀ COMPRESA FRA 40 E 70 ANNI?

**PRESSIONE ALTA, LIVELLI ALTERATI DI COLESTEROLO,
ZUCCHERI O GRASSI NEL SANGUE?**

PARTECIPA ALLO STUDIO SCIENTIFICO DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA

Stare in natura riduce lo stress, aumenta le difese immunitarie, favorisce il benessere.

Partecipa anche tu allo studio che prevede un **percorso gratuito di 5 settimane** con camminate e attività di rilassamento in natura e **tre screening** per valutare i benefici prima e dopo le attività.

Iscrizioni aperte, posti limitati!

PER ISCRIZIONI O INFORMAZIONI:
resonate.dpg@unipd.it +39 338 206 9723



RESONATE è un progetto europeo Horizon Europe. L'obiettivo è comprendere gli effetti benefici delle attività in Natura e promuovere l'uso delle aree naturali per la prevenzione e la cura di patologie.

