

Sabrina Cipolletta: “Come viviamo ai tempi del Covid19 [How we cope with the COVID-19 pandemic]” [DOUBLE APPOINTMENT IN ITALIAN AND ENGLISH!]

Mercoledì 06/05/20 ore 18:00 [in italiano]

Monday 11/05/2020, 6:00 pm [in English]

Stiamo vivendo un'esperienza inedita che ci pone di fronte a domande che ci coinvolgono profondamente e da cui dipende il nostro benessere: Ho paura? Che me ne faccio di questa paura? Cosa ha comportato il #iorestoacasa nella mia vita? E ora cosa farò? Sui vari siti e social media si moltiplicano i post e gli articoli che ci dicono come comportarci e fronteggiare la situazione. Perché però non è sempre facile seguire questi suggerimenti? Perché qualcuno reagisce in un modo e qualcun altro in un altro? Proveremo a comprenderlo alla luce di alcune ricerche psicologiche e dell'esperienza che stiamo facendo con le persone a noi vicine.

During these days of the COVID-19 pandemic, posts, advice and articles suggesting ways to cope with the situation are proliferating, such as culinary recipes that teach us how to do things. They may offer useful suggestions but my students, patients, daughters, relatives and friends are teaching me that a recipe is not sufficient to persuade people to act in a particular way, and that reactions vary from one person to another. We will try to understand these different reactions on the basis of previous studies and personal narratives in order to explore new directions as to how to learn from the current situation and move forward.

Partecipa allo Zoom Meeting https://unipd.zoom.us/j/93094017052 Meeting ID: 930 9401 7052	To join the seminar in English https://unipd.zoom.us/j/91013850549 Meeting ID: 910 1385 0549
---	--

Giorgia Cona: “Preferisci un uovo oggi o una gallina domani? Come rispondi dice molto di te (e del tuo cervello!)”

13/05/2020 ore 18:00

Se ti chiedessi: “Preferiresti ricevere mille euro oggi o tremila euro tra 3 mesi?” cosa risponderesti? Ovviamente non c'è una risposta giusta e una sbagliata, anzi, sembrano entrambe strategie funzionali per l'evoluzione. Come rispondi può però dirci molto su com'è la tua mente, il tuo stile di vita, e addirittura il tuo cervello.

C'è chi tende a preferire una ricompensa più piccola ma immediata, e chi invece preferisce aspettare ed ottenere una ricompensa maggiore. Diversi studi hanno confrontato i livelli di intelligenza, i tratti di personalità, le abitudini, gli aspetti legati allo stress, al sonno, alla soddisfazione nella vita e hanno trovato molte differenze tra le due tipologie di persone.

Volete sapere quali sono queste differenze? Non vi resta che scoprirlo seguendo questo seminario del ciclo "Psico zoom: la ricerca psicologica come non l'avete mai vista!"

Partecipa allo Zoom Meeting
<https://unipd.zoom.us/j/92624800674>
Meeting ID: 926 2480 0674

Alberto Testolin: "Intelligenza Artificiale: un continuo dialogo interdisciplinare"

20/05/2020 ore 18:00

Ripercorreremo le principali tappe della ricerca sull'Intelligenza Artificiale, enfatizzando come i maggiori progressi siano avvenuti combinando saperi da molteplici discipline. Discuteremo in particolare del recente boom legato alle ricerche sulle reti neurali artificiali ed il "deep learning".

Partecipa allo Zoom Meeting

<https://unipd.zoom.us/j/95965125257>

Meeting ID: 959 6512 5257

Patrizio Tressoldi: "Il potere della mente: quando i nostri contenuti mentali cambiano il nostro corpo"

27/05/2020 ore 18:00

I nostri desideri, aspettative, paure, gioie, ecc., in breve i nostri contenuti mentali, restano confinati nella nostra mente, qualcuno dice nel nostro cervello, o si propagano nel nostro corpo, alterandone il funzionamento? Lo scopriremo analizzando lo stato dell'arte della ricerca sull'effetto placebo e nocebo, sulla meditazione e l'ipnosi clinica. In sintesi, "occhio a ciò che passa per la nostra mente".

Partecipa allo Zoom Meeting

<https://unipd.zoom.us/j/93871598586>

Meeting ID: 938 7159 8586